

Muškarci seksualno ugrožena vrsta, žene daleko otpornije

Ako ne može devojci da pruži odgovarajući komfor, on ne doživljava sebe kao dovoljno poželjnog muškarca, a od takvog unutrašnjeg osećanja pa do kiksa u krevetu samo je jedan korak, kaže dr Popović

BEOGRAD - Seksualna funkcija čoveka je od prvo-razrednog značaja za reprodukciju vrste. S obzirom na to, očekivali bismo da je ona jaka i stabilna, te da je otporna na razne negativne uticaje kako spoljašnje (vremenski uslovi, materijalna situacija, okruženje...) tako i na unutrašnje (raspoloženje, psihološki faktori, osećaj krivice itd.). Međutim, stvari ipak stoje drugačije. Seksualna funkcija čoveka, naročito muškarca, podložna je najrazličitijim faktorima kako onim sa negativnim uticajem tako i onim koji se pozitivno odražavaju na sposobnost polnog opštenja. Imajući sve to u vidu, pos-

tavlja se pitanje kako opstaje ljudska vrsta i o čemu se tu sve, zapravo radi.

- Životna situacija i materijalni problemi i te kako utiču na zbivanja u seksualnoj sferi - kaže za „Balkan“ dr Gordana Popović, seksolog. - Muškarac po svom iskonskom nagonu ima osećaj da treba da obezbedi materijalnu sigurnost svojoj porodici. Žena se, s druge strane, više bavi očuvanjem direktne fizičke egzistencije potomstva. Muškarac je taj koji, s pravom ili ne, ima osećaj da sve od njega zavisi. Čak i ako nije oženjen on oseća da je prirodno da on bude taj koji će snositi troškove druženja sa devojkom. Svaki mladić želi da pruži devojci odgovaraju-

ći komfor tokom zajedničkih trenutaka: udoban prevoz, piće, večera... Ukoliko to nije u stanju da priušti, on u samom startu ne doživljava sebe kao dovoljno poželjnog muškarca, a od takvog unutrašnjeg osećanja pa do kiksa u krevetu samo je jedan korak.

Baš iz tog razloga, objašnjava sagovornik, mnogi mladići podsvesno izbegavaju da sebe dovedu u takvu situaciju pa čitavu stvar jednostavno zaobilaze - gledaju film kod kuće ili se bave kompjuterom.

- Ni devojčkama nije lako u svemu tome - ističe dr Popović. - Budući da su biološki otpornije i sposobnije od muškaraca (u najmanju ruku kada je u pitanju seksualnost i reprodukcija), one duže odolevaju životnim problemima i mnogo teže odustaju od svog uobičajenog seksualnog ponašanja. Ilustraciju te situacije često vidimo u kaficima. Po nekoliko devojaka sede same, a muškaraca ni od korova. Drastičan primer biološke sposobnosti žena imamo u ratu - održavanje nataliteta u tim uslovima, pretpostavljate, svakako nije zasluga muškaraca.

On kaže da „kada već nekako i dođe do seksualnog odnosa (što je priličan uspeh u pojedinim životnim okolnostima), postavlja se pitanje hoće li on biti uspešan“.



- Velike su šanse da neće - objašnjava dr Popović. - Naročito je prvi seksualni odnos rizičan. Pored svih drugih pomenutih okolnosti, problem predstavlja i međusobno nepoznavanje partnera, što ima za posledicu osećaj nedovoljnog poverenja, nezvesnost i nesigurnost. Tako su se već stekli svi uslovi za potpuni promašaj, a kada se on jednom desi, posle je sve teže i teže, ako do sledećeg pokušaja uopšte i dođe. Muškarci posle prvog neuspeha veoma često jednostavno pobegnu zbog stida i nelagodnosti.

Zbog ovako neprijatnih situacija, kaže sagovornik, izuzetno je važno kako će se partneri ponašati u tim momentima: šta će raditi i šta će reći, kako će reagovati ako ne ide baš sve kako treba. Takođe, treba znati da nije prijatno ni muškarcu ni ženi. Muškarac smatra da je nespošoban i loš ljubavnik, a žena da nije poželjna i privlačna. Osećaj nesigurnosti je veliki. Partneri se osećaju ugroženim i bezvrednim, a čest pokušaj odbrane u tom trenutku je napad. Da ne bi ispalo da je ona kriva, žena se naljuti i kaže muškarcu da je slab i impotentan i obrnuto, muškarac kaže ženi da mu nije uzbuđljiva.

- Posle takvih i sličnih komentara jako je teško, skoro nemoguće popraviti stvari -

već podržite partnera, utešite ga i osokolite prikladnim rečima. Šanse za uspeh biće onda neuporedivo veće. Vremenom, kada se partner upoznaju i priviknu jedno na drugo, seks će postati daleko kvalitetniji.

Međutim, postavlja se pitanje šta raditi ako i pored svih pokušaja ne može da dođe do seksualnog odnosa, ili je on lošeg kvaliteta (čvrstina penisa je nedovoljna, odnos suviše kratko traje itd.). Najgora stvar koju muškarac može da uradi jeste pokušaj da sam reši problem. To se obično svodi na prelistavanje novina i poručivanje raznoraznih „čarobnih“ lekova i preparata. Novine i internet puni su takvih oglasa, što može da bude veoma opasno. Zato

Prošle godine povećan broj impotentnih pacijenata

Prema saznanjima lekarske ordinacije „Zdravije“, prosečan broj seksualnih odnosa tokom jednog meseca tokom poslednjih 13 godina najmanji je bio 1995. i 1999. godine, a najveći broj seksualnih odnosa mesečno u Srbiji dešavao se 2001. godine. Sa ovim podacima veoma tesno se podudara činjenica da se ovoj ordinaciji zbog problema sa potencijom najviše pacijenata javljalo upravo 1995. i 1999. godine. Prema rečima lekara, interesantno je da je u 2001. godini bio povećan broj pacijenata, ali ne zbog problema sa nemogućnošću da se obavi seksualni odnos već zbog želje da se ima još veći broj odnosa, dakle da „od dobrog napravimo još bolje“. S druge strane, prošle i prethodne godine ponovo je zapažen porast broja impotentnih pacijenata.