

Uzdržavanje od seksa je loše po zdravlje

piše: **dr Gordan Popović**
specijalista urologije i seksolog
Urološka ordinacija „Potencijal“



Konstantno potiskivanje seksualne želje podiže nivo napetosti i u psihičkom i u fizičkom smislu - oseća se nervoza, razdražljivost. Takva situacija može da dovede do destabilisanja veze, pa i do njenog raspada. Ukoliko je, međutim, dobra komunikacija među partnerima i ako na jasan način stavljaju do znanja da postoji međusobna privlačnost i da je u pitanju samo nedostatak uslova, onda se kriza može izbeći.

Nemogućnost da se ostvari seksualni odnos i da se tako relaksira seksualna napetost, ukoliko duže traje, može da deluje loše na zdravlje, a naročito na seksualnu funkciju. Zapaža se smanjenje i gubitak seksualne želje i izbegavanje seksualnih odnosa čak i kada su mogući. Čak se razvija i neprijatnost prema svemu što asocira na seks (na primer erotske scene u filmovima ili vicevi na temu seksa mogu da izazovu odbojnost kod takvih ljudi).

Kod muškaraca ovakvo stanje može da provocira nastanak impotencije u smislu slabljenja erekcije ili prerane ejakulacije. Takva impotencija može postati veoma ozbiljna i teška za lečenje, naročito ako u pozadini postoji i dodatni organski faktor koji doprinosi slabljenju erekcije. U takvoj situaciji ne treba oklevati, već se što pre javiti urologu radi detaljnog ispitivanja i utvrđivanja pravog stanja stvari.