

LJUBAV/ŽIVOT

PITAJTE STRUČNJAKE

Potencija i godine

piše: **dr Gordan Popović**

*specijalista urologije
i seksolog*



Imam 58 godina i nedavno je počelo da mi se dešava da iako imam jaku želju za seksom, prosto ne dolazi do erekcije. Zašto se to dešava? Ima li to veze s mojim godinama i kako to mogu da rešim, jer želim da imam seksualne odnose?

D.

Interesantno je pitanje uticaja godina na mušku seksualnu funkciju. Čak se ni svi stručnjaci ne slažu u potpunosti u tome šta muškarac sa starenjem može da očekuje. Činjenica je da se jačina seksualnog nagona menja tokom života i da vremenom taj nagon slabi.

Takođe su naučna istraživanja otkrila procese koji se odigravaju u organizmu, ali i u samom polnom organu muškarca koji negativno utiču na mogućnost postizanja dovoljno čvrste erekcije. Posledica toga može da bude situacija u kojoj muškarac ima seksualnu želju, ali nije u mogućnosti da obavi seksualni odnos.

Najčešće su dve varijante problema. Prva - da do erekcije uopšte ne dolazi tokom predigre tako da penis ni u jednom trenutku nema dovoljnu čvrstinu da bi moglo da se započne sa odnosom. Druga varijanta je kada tokom predigre dođe do učvršćenja, ali tokom odnosa dolazi do postepenog omekšavanja polnog organa tako da se odnos ne može završiti.

Iskustva iz ordinacije su, međutim, pokazala da stariji ljudi ipak ne moraju da se odreknu seksa. Kod mnogih muškaraca je moguće postići da dobiju i dovoljno dugo zadrže erekciju koja bi omogućila seksualni odnos.

Savremena medicina ima mnogo veći terapijski izbor nego što je to bilo ranije. U svakom slučaju savetuje se detaljan pregled sa ciljem utvrđivanja zdravstvenog stanja i razloga impotencije, što je veoma važno, jer se tek tada može odlučiti za pravi terapijski pristup koji bi dao zadovoljavajuće rezultate.