

Na pitanja odgovara dr Gordan Popović

# Koliko smo (im)potentni?

## 1. Da li su impotentni muškarci agresivni?

Razlozi zbog kojih nastaje impotencija najčešće ne dovode do formiranja agresivne strukture ličnosti. Treba imati u vidu da su uzroci impotencije mnogobrojni. Od značaja je i činjenica u kom životnom dobu je nastala impotencija. U svakom slučaju seksualna nemoć uglavnom deluje frustrirajuće, pa se kod muškarca može javiti agresivnije ponašanje nego inače.

Međutim, mnogo češće se dešava upravo obrnuto-muškarac se zatvara i izbegava kontakt sa partnerkom sa kojom je bio neuspešan.

## 2. Da li se muškarci poveravaju partnerkama, ili izbegavaju da o tome govore?

Većina muškaraca najradije ne bi da razgovara o svojim "neuspesima" na seksualnom planu i trudi se da prevaziđe problem sopstvenim snagama. Savremena medicina im najčešće to i omogućava. U situacijama kada vlada visok stepen poverenja među partnerima, muškarci se lakše odlučuju da porazgovaraju o problemu što može biti od velike koristi, jer se onda zajednički može pristupiti pronalaženju najboljeg rešenja, a često dovodi i do uspostavljanja bolje i kvalitetnije veze.

## 3. Da li su preparati za potenciju štetni i kada?

Ima mnogo različitih sredstava koja se nude, najčešće od nestručnih lica i tu treba biti veoma oprezan. Neka od njih mogu biti štetna po zdravlje, ili u najmanju ruku, beskorisna.

Savremena medicina danas raspolaže veoma efikasnim sredstvima za jačanje potencije, te stvarno nema nikakve potrebe riskirati sa neproverenim stvarima. Najvažnije je, na prvom mestu, potražiti savet stručnjaka-lekara koji se bavi muškom seksualnom funkcijom

## 4. Koliko na (im)potenciju utiče stres?

Način života i psihički stres koji iz njega može proizići, su od velikog uticaja na potenciju muškarca. Može se reći da je veliki broj problema na seksualnom planu kod ljudi između 30 i 50 godina starosti, uzrokovan upravo stresnim načinom života. Često se radi o preduzetnicima ili osobama na značajnijim poslovnim ili političkim funkcijama. Pravo rešenje tako nastalog poremećaja je promena životnog stila. To, međutim, najčešće nije moguće, pa onda od velike koristi mogu biti i odgovarajuća sredstva za jačanje potencije.

## 5. Ima li trajnog izlečenja od impotencije, odnosno, kakve su garancije nakon lečenja?

Mogućnost trajnog izlečenja zavisi od uzroka koji je do impotencije doveo. Pitanje je slično onome kao što je: ima li trajnog izlečenja od gripa? - i ako se izlečite, niko ne može garantovati da nećete ponovo oboleti. Naravno, ukoliko govorimo o organskim uzrocima impotencije, kao što je arterioskleroza krvnih sudova penisa, često je teško postići trajno izlečenje, ali se svakako mogu postići značajna poboljšanja. Kod psiholoških faktora najčešće se mogu postići trajna poboljšanja ili izlečenja. Uopšte uzev, danas se mnogo može uraditi na rešenju ovog problema i skoro da ne postoji ni jedan slučaj gde se ne može pomoći.



Dr Gordan Popović

Dr Gordan Popović je rođen 1963. godine u Beogradu. Posle završene srednje i više medicinske škole, upisuje Medicinski fakultet u Beogradu čiju diplomu stiče 1992. Od tada čitavu svoju karijeru posvećuje seksologiji, uvidajući da se i u svetskoj medicini još nedovoljno zna o seksualnoj funkciji ljudi, a naročito u našoj zemlji gde se ni postojeća znanja ne primenjuju u svakodnevnoj lekarskoj praksi. Pošto u državnim ustanovama nije bilo uslova za ozbiljan rad na seksualnoj problematici, među prvima u Jugoslaviji otvara privatnu lekarsku praksu. Ovde će sa nama podeliti deo svog velikog iskustva (do sada više od 11 hiljada pacijenata).