

Na pitanja odgovara dr Gordan Popović

Doktore, da li sam impotentan?

Imam 27 godina. Prve seksualne odnose sam imao u 18. godini i do skoro sve je bilo u najboljem redu. Pre godinu dana sam se razveo od supruge sa kojom sam bio u braku 5 godina. Od tada nisam imao ozbiljnijih veza. Par puta sam u nekim prolaznim vezama pokušao da imam seksualne odnose, ali bezuspešno. Tokom braka, sa suprugom nisam imao nikakvih problema, inače, rekreativno se bavim sportom, osećam se potpuno zdravim, ne pijem, ne pušim i nikada nisam imao ozbiljnijih zdravstvenih tegoba. Šta je razlog ovome, da li sam impotentan i šta da radim?

Impotencija može imati mnogo različitih uzroka. Ti uzroci obično se dele na organske (kada postoji određeno oboljenje) i psihološke (kada nema nikakvog oboljenja, već se radi o psihološkim faktorima). Organski uzroci se najčešće javljaju kod poremećene cirkulacije krvi kroz predeo penisa, zatim kod oštećenja nerava, kod šećerne bolesti, hormonskih poremećaja, infekcije mokraćnih puteva, itd.

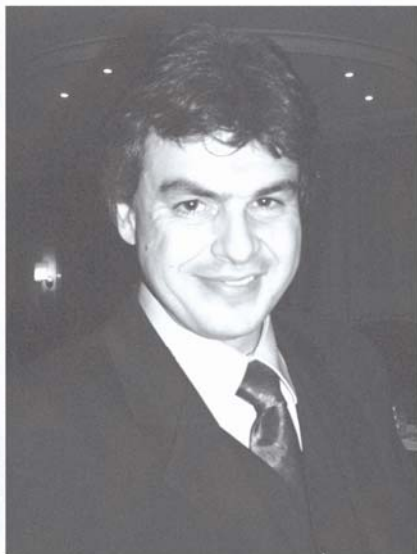
To što Vam se dešava vrlo je česta pjava. Većina muškaraca posle raskida duže veze, ili posle razvoda braka, imaju u

većoj, ili manjoj meri izražene tegobe sa seksualnom funkcijom. Najčešće se ne radi o organskim uzrocima (mada to uvek treba isključiti kao mogućnost), već o psihološkoj nestabilnosti, na šta upućuje i vremenska povezanost nastanka tegoba sa razvodom, ili prekidom veze.

Emotivna nestabilnost, koja se u takvim situacijama uvek javlja u manjoj, ili većoj meri, dovodi do nedovoljne erekcije, ili je potpuno sprečava. Kada mu se to već jednom desi, uplašen da je postao "impotentan", muškarac pokušava da što pre proverii da li "može" ili ne, pa uglavnom ne birajući partnerku pokuša ponovo. Tada obično situacija bude još gora. Pokušavajući da ima odnos sa partnerkom do koje mu, uistinu i nije stalo i koja mu se, najverovatnije i ne dopada previše, pa još uplašen prethodnim negativnim iskustvom i neuspehom, dovodi sebe u situaciju koja se najčešće završava potpunim debaklom. Posle toga, šanse da se uspe postaju još manje.

Šta raditi u takvoj situaciji?

Najvažnije je da muškarac bude svestan činjenice da mu se ne dešava ništa neobično i da su problemi koje ima prolazni. treba prestati sa nepromišljenim avanturama koje jedino imaju za cilj da potvrde sopstvenu muškost, već treba dati sebi dovoljno vremena da emotivne "rane" zacele, a potom, kada naiđemo na osobu koja nam se zaista sviđi i prema kojoj nešto osećamo, treba izgraditi vezu koja će biti dobra osnova i za uspešne seksualne odnose. U toj početnoj fazi ponovnog stabilisanja seksualne funkcije, mogu od velike koristi biti i preparati kao što su MALE FUEL i ANDRO FUEL. Konsultacija sa stručnjakom takođe je veoma značajna, jer otklanja sumnju u moguće oboljenje i pruža dodatnu psihološku potporu i sigurnost.



Dr Gordan Popović

Dr Gordan Popović je rođen 1963. godine u Beogradu. Posle završene srednje i više medicinske škole, upisuje Medicinski fakultet u Beogradu čiju diplomu stiče 1992. Od tada čitavu svoju karijeru posvećuje seksologiji, uviđajući da se i u svetskoj medicini još nedovoljno zna o seksualnoj funkciji ljudi, a naročito u našoj zemlji gde se ni postojeća znanja ne primenjuju u svakodnevnoj lekarskoj praksi. Pošto u državnim ustanovama nije bilo uslova za ozbiljan rad na seksualnoj problematici, među prvima u Jugoslaviji otvara privatnu lekarsku praksu. Ovde će sa nama podeliti deo svog velikog iskustva (do sada više od 11 hiljada pacijenata).