

na imam svakodnevno u ordinaciji. Ti ljudi ne dolaze zato što im nije stalo do seksa, već naprotiv. Posle 15 godina bavljena seksualskom problematikom i posle razgovora sa oko 15.000 ljudi o najintimnijoj oblasti života, u situaciji sam da kažem da su predstave mladih ljudi o doživljaju seksualnosti starijih potpuno pogrešne. Način ponašanja, rečnik koji upotrebljavaju, emocije koje to sve prate praktično se skoro ne razlikuju kod mladića od 25 godina i čoveka koji ima 75 godina – ističe seksolog.

Velika je zablude i greška kada mladi muškarci veruju da ih, kada dođu u određene godine, seks više neće interesovati. Ljudi žele seks dok su živi.

S obzirom na to da ordinaciju doktora Popovića posećuje najviše pacijenata srednjeg i slabijeg imovnog stanja, stiče se utisak da loša materijalna situacija doprinosi nastanku impotencije. Nivo i vrsta obrazovanja ne utiču značajno na to ko će imati problema s potencijom, a ko ne. Ne može se reći ni da su pripadnici određene profesije pošteđeni tih problema. Ipak, doktor otkriva da se relativno češće javljaju za pomoć pacijenti koji su privatni preduzetnici,

menadžeri, političari i direktori velikih preduzeća. Ono što povezuje ova zanimanja je izrazito prisutan faktor stresa.

– Da ni mladići nisu pošteđeni problema s potencijom, potvrđuje činjenica da neretko u moju ordinaciju dolaze i jedva punoletni – otkriva Popović.

■ **ZABLUDE** Jedan od problema s kojim se parovi suočavaju je i partnerova nemogućnost da održi erekciju tokom celog odnosa. Tada muškarac reaguje strahom. Pita se da li i to znači da je impotentan. Ukoliko partnerka doživi orgazam pre muškarca, a on potom počne da gubi erekciju, ali može da doživi orgazam, na ovaj ili onaj način, i pri tom su oboje zadovoljni, onda impotencije nema. Ova oblast medicine razlikuje se od drugih. Ortoped konstatuje prelom kosti bez velike dileme, slagao se pacijent s dijagnozom ili ne. Seksualna medicina deluje na mnogo fluidnijem terenu. Iako može da zvuči paradoksalno, dijagnozu impotencije u stvari postavlja pacijent, a ne lekar. Ako se pacijent ne slaže s dijagnozom, nema impotencije.

■ **VEZE** S primamom impotencijom muškarci se suočavaju na početku sek-



ISIDORA BJELICA
književnica

Problem zatucanih

– U svetu više ne postoji problem impotencije, to se najnormalnije leći. Samo neudukovane i zatucane osobe mogu da imaju tu vrstu problema, a pošto ja nisam s takvim čovekom, moj partner nikada ne bi mogao da postane impotentan. Svako treba da se obrati stručnjaku za pomoć.

DEJAN PANTELIĆ voditelj

Ne znam šta je to

– Nisam u poznim godinama i, veruj-te, nisam se susreo s problemom impotencije. Zato ne znam šta bih uradio ako bi mi se tako nešto dogodilo.



ANEKDOTA IZ ORDINACIJE

Žena me urekla da mogu samo s njom

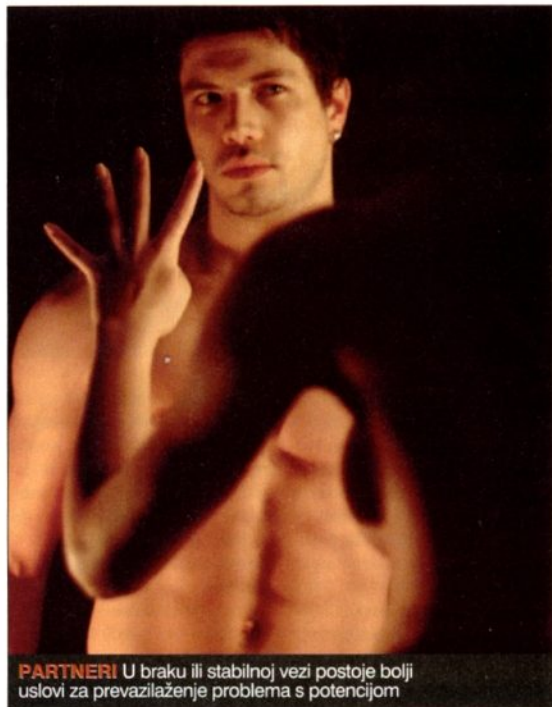
Pacijent tridesetih godina stigao je u ordinaciju dr Popovića vidno zbunjen. U velikom čuđenju je počeo da nam objašnjava o čemu se radi:

– Doktore, mene su vezali! Jedino me čudi što dosad niko nije uspeo da me razveže. Bio sam kod trojce što skidaju te vradžbine mnogo dobro, ali ništa. Znam da vi ne znate te stvari, al' kažem 'ajde da probam i kod vas. – Ko vas je vezao? Kako mislite vezao?

– Kako ko? Pa bivša žena! Ona je iz tih krajeva. Navraćala mi je nešto i urekla me da mogu samo s njom. Rekla mi je to! I, stvarno, probao sam sa dve – obe mlade, lepe i ništa! Ko da je mrtav! Sada imam jednu devojk-u s kojom se zabavljam, ali ni s njom ne mogu. Znam da nisam slučaj za vas. Možete li išta da uradite? Da nam ništa ne bi promaklo, uradili



samo odgovarajući dijagnostiku i potom odabrali sredstvo koje je ovom čoveku omogućilo da isto veče ima odnos sa svojom devojkom i kako sam kaže, bili su prezadovoljni i on i ona. Ostalo je jedino nerazjašnjeno da li je ovaj čovek otišao ubeđen da smo lekari koji se odlično razumeju u vradžbine ili je shvatio da savremena medicina ima realna objašnjenja i za ovakve pojave.



PARTNERI U braku ili stabilnoj vezi postoje bolji uslovi za prevazilaženje problema s potencijom



BILJANA VILIMON
slikarka

Mozak nije impotentan

– Moji vršnjaci verovatno mogu da imaju problem impotencije, pa koriste vijagru koja ih nakratko napravi Supermenom. Ne shvataju da se ljudske potrebe menjaju u skladu s našim godinama i da je slučaj impotencije neminovna. Navijam za emocije, jer je mnogo bitnije da nekome mozak nije impotentan.

sualnog života. Oni su neuspešni još od prvih pokušaja i često zbog toga svaku sledeću vezu prekidaju pre nego što uopšte i dođe do seksa. Jedan od uzroka ovih neuspeha je i njihovo očekivanje da seks bude savršen. Kada ne bude tako, duboko razočarani, ne shvataju da problem neće proći dok ne snize svoje kriterijume. Takođe, ako i pokušaju da imaju odnos, a oni se po ko zna koji put *obrukaju*, izmišljaju izgovor i beže od te devojkice glavom bez obzira. I tako sve dok ne naidu na devojkicu koja će pri prvom pokušaju vođenja ljubavi bez obzira na njegovo *dešava mi se prvi put*, shvatiti o čemu je reč, preduhititi ga pre nego što pobegne i zajedno s njim krenuti na put izlečenja. Ovakva žena mu šalje pravu poruku *dovoljno mi se dopadaš da želim da kroz to prođemo zajedno!* Ona shvata da, ako muškarac ne može, ne znači da ne želi.

– Impotencija može biti praćena ili izazvana gubitkom libida, ali to ne mora da bude slučaj. Postoje situacije kada je libido očuvan, ali je prisutna impotencija. Treba imati u vidu da dugotrajnija impotencija sama po sebi dovodi do smanjenja libida – ističe doktor.

■ **BOLEST** Uzroci koji mogu da dovedu do impotencije su brojni. Seksualna funkcija predstavlja krunu fiziološke usklađenosti svih organskih sistema čoveka. Poremećaj te funkcije ponekad predstavlja prvi znak lošeg zdravlja, dok se drugi simptomi još nisu javili.

– Ima nekih bolesti koje očiglednije negativno utiču na potenciju, kao što je, na primer, šećerna bolest. Ogroman broj dijabetičara pre ili kasnije doživi poremećaj potencije. Dalje, visok krvni pritisak, direktno ili indirektno preko lekova koji se uzimaju kod povišenog pritiska, može da dovede do impotencije. Iako se fiziološka uloga prostate u naučnim istraživanjima ne dovodi u direktnu vezu s mehanizmom erekcije, u praksi ipak prečesto tegobe prostate prati i impotencija – podseća urolog.

■ **MOC** Impotencija je stvar psihološke prirode i tiče se najdublje ustrojstva muškog poimanja sebe. Muškarčev polni organ je simbol muškosti, uspeha i moći. Ukoliko muškarac ima potrebu

i želju za seksom, a ne može da je ostvari, postaje nezadovoljan i nesiguran i to se odražava na ceo njegov život, pa i posao.

– Dominantne osobine muške psihologije identifikuju se s polnim organom i seksualnim činom, pa se gubitak seksualne funkcije doživljava i kao gubitak tih bazičnih muških osobina, ili drugačije rečeno, muškarac *gubi* sebe, sopstveni identitet, a ja bih rekao, gubi idealizovanu sliku o sebi, što može biti veoma neprijatno i bolno – ističe doktor Popović.

S druge strane, i partnerka koja se sretno s muškarcem koji ima ovakav problem može da se oseti nezadovoljno. Može da pomisli kako svi drugi imaju fantastičan seksualni život osim njih dvoje, što naravno, sudci prema pomenutom svetskom istraživanju, očigledno nije tačno. Jer, ni najveći ljubavnici ne znaju šta ih čeka sutra. Može li muškarac *da* ustane jednog jutra i postane impotentan. Da, i to se često dešava. ✓

RAZLIKE

Način ponašanja i rečnik koji upotrebljavaju ne razlikuje se kod mladića od 25 godina i čoveka koji ima 75