

Devojačko ludilo

NIMFOMANIJA

► Da li je nimfomanija loš izgovor impotentnih muškaraca ili seksualno nezasićene žene zaista imaju problem



dr Danijela Tiosavljević-Marić, psihijatar



dr Gordan Popović, urolog i seksolog

se podvedu pod ovaj pojam.

- Male su šanse da ćete u životu često sretati žene s takvim poremećajem. S obzirom na to da prava nimfomanija u velikoj meri umanjuje ostale životne kapacitete, takve osobe bi vam pre upale u oči po drugim aspektima svog ponašanja - objašnjava dr Popović.

■ Lečenje dugo traje

Nimfomanija se leči psihoterapijom. Dr Danijela Tiosavljević-Marić kaže da ishod lečenja zavisi najpre od motivacije i da je psihoterapija veoma dug proces.

- Osobe se na psihoterapiju često ne javljaju sopstvenom voljom, već kad se nakupe druge prapratne loše manifestacije. Često dođu jer ne mogu da nađu adekvatnog partnera koji bi tolerisao takvo ponašanje - kaže ona.

Mnoge žene su, ni krive ni dužne, usled manipulacija i proizvoljnog shvatanja termina nimfomanija, koji u prevodu sa grčkog doslovno znači "devojačko ludilo", okarakterisane kao nezajažljive, nezasićene i preterano sklone seksu. Mišljenje stručnjaka trebalo bi da razuveri muškarce da su u životu često imali posla sa pohotnim damama. Naime, seksolozi se slažu da nimfomanija postoji više u mašti nego u zbilji, kao i da će muškarac radije proglasiti svoju partnerku nimfomankom nego sebe - impotentnim.

Nataša Gološin

- Nimfomanija je kvantitativni poremećaj seksualne želje i može biti izazvana poremećajem u raznim sferama ličnosti. Analog tog poremećaja kod muškaraca je satirijaza - objašnjava za "Blic nedelje" dr Danijela Tiosavljević-Marić, psihijatar.

Prema njenim rečima, nimfomanija je često izraz pogrešnog načina samodokazivanja. Ona podrazumeva seksualni čin, a da pri tom, izbor partnera, vreme i mesto nisu bitni. To je sve uslovljeno patološkim faktorima unutar organizacije ličnosti.

Dr Gordan Popović, specijalista urologije i seksolog, kaže za "Blic nedelje" da "različiti uzroci mogu da dovedu do ovog poremećaja, mada se često radi o psihički izmenjenim ili maloumnim osobama, hroničnim alkoholičarima...".

■ Znak duševnog oboljenja?

- Ponekad to može da bude prvi znak duševnog oboljenja. Takve žene imaju nezreo emocionalni aspekt ličnosti i teško uspostavljaju trajne i stabilne veze. Podložne su čestoj i nekontrolisanoj promeni partnera pa ih to nekada može odvesti i u prostituciju - kaže dr Popović, napominjući da nimfomanke mogu doživeti orgazam, ali da ih on ne dovodi do očekivanog opuštanja.

Dr Danijela Tiosavljević-Marić napominje da je nimfomanija

izuzetno retka pojava.

- Kvantitativni seksualni poremećaji se javljaju kod 37 odsto žena, uključujući i averziju prema seksu i smanjenje želje. U manjem broju slučajeva seksualni nagon je prenatlažen - kaže doktorica Marić, dodajući da se ovakvi poremećaji nalaze kod 16 odsto muškaraca.

U seksološkoj ordinaciji dr Popovića za poslednjih 15 godina našlo se svega nekoliko pacijentkinja koje su mogle u izvesnoj meri da

Kako izgleda psihoterapija

Na pitanje šta psihoterapija uključuje, dr Danijela Tiosavljević-Marić, psihijatar kaže da se na psihoterapiji može raditi sa oba partnera, u paru sa ženskim i muškim terapeutom.

- Radi se na povećanju poverenja, iskazivanju želja, fantazija, jer je pogrešno mišljenje da partneri treba da pogađaju šta se sviđa onom drugom umesto da jasno stave do znanja šta im prija. Poželjna je uzajamna masturbacija, upoznavanje tela, automasturbacija - objašnjava ona, napominjući da, kad među partnerima iskrse pitanje šta je i koliko u seksu "normalno", psihoterapija, koja je danas vrlo dostupna, može mnogo pomoći da se sruše tabui i reše problemi.

